

año escolar 2024-2025

Queridos padres y tutores,

Estamos comprometidos como siempre con el éxito académico de todos nuestros estudiantes. El Distrito Escolar de Shiocton necesita su ayuda para asegurarse de que todos nuestros estudiantes estén completamente preparados para el éxito académico. Todos sabemos que los niños hambrientos tienen más dificultades para hacer su mejor trabajo. Es por eso que alentamos a todos los estudiantes a comenzar el día escolar con un desayuno nutritivo.

El Programa de desayuno escolar está disponible para que todos los estudiantes lo compren todos los días escolares de 7:30 a. m. a 7:50 a. m. No es necesario que registre a su hijo con anticipación. Su hijo puede desayunar en la escuela todos los días u ocasionalmente. El desayuno escolar tiene sentido: proporciona  $\frac{1}{4}$  de las necesidades nutricionales de su hijo, cumple con las recomendaciones de las Pautas dietéticas y ofrece a los niños la oportunidad de desayunar con sus amigos.

Desayuno escolar es una solución ideal en las mañanas ocupadas cuando los niños llegan tarde o los padres tienen que llegar temprano al trabajo. A menudo, los niños no tienen hambre cuando se despiertan por primera vez, pero están listos para comer cuando comienza la escuela. Cualquiera que sea la razón, si el desayuno en casa no es conveniente, haga que su hijo aproveche el desayuno aquí en la escuela. Los estudios han demostrado que los niños que comen un desayuno nutritivo tienen un mejor comportamiento, mejor asistencia y mejores resultados en las pruebas.

Gracias por ayudarnos a asegurarnos de que todos nuestros estudiantes comienzan el día alerta, bien alimentados y listos para aprender.

Atentamente,

Heather Knops  
Directora del programa nutricional